



MC
MIN
SEOK
P R O F I L E

MINSEOK

완벽한 행사를 만들어드리는 기업 THE MC 대표

www.mcminseok.com

유니크한 기업 교육 컨설팅 기업 THE TEAM 실장

www.theteam10.com

- * 전 디벨류코리아 집합교육팀 실장
- * 전 엑스퍼트컨설팅 공공HRD팀
- * 서울랜드, 파라다이스 시티 진속 MC
- * 팀 빌딩 조직활성화 200회 이상
- * 강의 100회 이상
- * 기업 워크샵 약 300회 이상
- * 대학 축제 및 OT MT레크리에이션 200회 이상
- * 유아 초 중 고 레크리에이션 300회 이상
- * 체육대회 200회 이상
- * 기타 축제 200회 이상
- * 약 1500회 이상의 강의, 팀빌딩, MC, 레크리에이션 경력 있습니다.



1_등
행사 만족도

8 _년 **1500** _회
경력 행사 진행 횟수

1000000 _명
지금까지 민석의 진행을 본 경험한 사람들

“**숫자**가 말해주는 **실력**”



연도별 행사

2017

건국대학교 산림형 예비사회적 기업 레크레이션 * 노루페인트 신규자 워크샵 * 원주사청 지방세 담당 공무원 교육진행 * 넥슨코리아 비전워크샵
SKT 고객담당 힐링 워크샵 레크레이션 * 한국관광공사 신규자 과정 팀빌딩 * 쿠팡 기업체 직원 건강복지 워크샵 팀빌딩 * 사회복지법인 요양원
체육대회 * IBK기업은행 명량운동회 * DK백화점 한마음 체육대회 * 한국산업기술대학교 레크레이션 * 고양시 9급 신규공무자 레크
하우스 레크레이션 * 정밀기업 승년회 * 시스맥스 코리아 영업직무과정 레크레이션 * 엠베서더 노보텔 행사 레크 * 평촌제 장기자랑 레크
고등학교 수련회 레크 * 명지고 총동문 한마음 레크 * 가암7복지센터 레크레이션 * 본오중학교 직업박람회 레크 * 타임스퀘어 매장 레크
정규직' 대상 레크 * 한국 폴리텍 직업학교 레크 * 더밸류 코리아 집합교육팀 진행요원 * 예비주 퍼레이드MC * 신도림 디큐브시티
국내대회MC * 로이킴 팬사인회 보조진행 * 여의도 IFC몰 불꽃축제 이벤트 진행 * 한국 산기대 축제MC * 다문화 여성요리
대주류 처음처럼 all night 파티 진행 * 서울랜드 크리스마스 페스티벌MC * 평안교회 레크레이션 * 서초 다문화가정 레크
체육대회 * 대림산업 직원 한마음 레크레이션 * ABEA 리틀야구단 체육대회 * 창업 맞춤형 지원사업 네트워킹 레크
교육팀 팀빌딩 * 현대자동차 리프레쉬 예술체험 교육 * 인천서구청 9급 레크 * 영진닷컴 레크 * 울산공고 직업 특강
한마음 레크 * 현대오일뱅크 승진자 교육 * 한국잡월드 레크레이션 * 인삼대축제 MC * 스펙럼 대학생 레크
* 외 150회 이상

2015-16

* 라이온스클럽 레크레이션 * 폰하우스 매장 직원 레크 * 화천 토마토축제MC * 달콤 레크레이션, 웃음치료사 멘토 * 리딩출
* EMPORIO ARMANI 진행 * 아주대학교 공학대학원 춘계 워크샵 * CMB게이블 레크 * 상인천중학교 레크 * 대
* 한국건설기술연구원 개원기념 행사 * 원일홀딩스 레크레이션 * 대곤코퍼레이션 레크 * 대일비엔에스 워크숍 레크 * 에베니
* 서울랜드 크리스마스 파티 * 삼성화재 사무직군 팀빌딩 * P&S 마케팅 팀빌딩 * 한화생명 레크 * 계양구 노인
* 부산 센터 호텔 워크숍 레크 * 서강대 원우회 레크 * 원성 청소년 수련관 레크 * 양지병원 레크 * 서울대학교 알센터
* 삼양 세브스프링스 직원 워크샵 레크 * 가평군청 교육 진행 * 서울 고등학교 교장, 교감 워크숍 진행 * 부천 자
* 동남보건대학교 산학협력단 레크 * 안산광덕고등학교 웃음치료 * 군포의왕교육지원청 금점초 레크 * 덕성여고
* 신도림 디큐브시티 럭키박스, 물렛 이벤트 MC * 화성시평생학습박람회 버스킹 MC * 연수구청 교육 진행 * 덕양행
* 왕성교회 교회 레크 * 삼보모터스 팀빌딩 * 노루페인트 신규자 레크 * 우리은행 신규자 레크 * 경남은행 고위간부 레크
* 동아제약 워크숍 레크 * 광명시 차없는 거리 축제 MC * * LG VIP초청행사 일본 연수 워크샵 레크레이션 * 기아모
* 외 100회 이상

“**경험이** 말해주는 **실력**”

연도별 행사

2019



* DB손해보험 아산TC 신년회&지점승격식 레크레이션 * 한국전력 신입사원 팀빌딩 * GSIKOREA 워크숍 팀빌딩
 * 금융감독원 신입직원 교육 레크레이션 * 관교현대백화점 설날 이벤트 진행 * (주)에번 레크레이션 * 한국콜마 신입직원 팀빌딩
 * 삼성전자 신입사원 입문과정 팀빌딩 * 천안시 멘토-멘티 워크숍 레크레이션 * 연수구청 민원담당 워크숍 레크레이션
 * 파라다이스 카지노 전 직원 팀빌딩 30차수 * 의왕시 직원경쟁력 교육 팀빌딩 * 서울대병원 MRCC 승년회 레크레이션
 * 대관령 암태문학관 어린이날 이벤트 진행 * 안양시 직원 워크숍 팀빌딩 * 휴먼에바교육 글연 글든벨 메인MC
 * 수원시 일자리 상담 워크숍 레크레이션 * 연수구청 비전공유 및 소통강화 워크숍 팀빌딩 * 제12기 코레일 주니어보드 전략캠프 팀빌딩
 * 화성시 여성가족재단 워크숍 팀빌딩 * 경기콘텐츠진흥원 상반기 워크숍 팀빌딩 * 제24회 강원알성명등대회 메인MC
 * 인천과학예술영재학교 비전 리더십 캠프 체육대회 * 정보통신산업진흥원 NIPA HUB 아카데미 팀빌딩
 * 천안시 4-H인 한마음 체육대회 * 제51기 우주주 그린캠프 메인MC * 대림그룹 직원가족 초청행사 미술관 운동회 * 서강대학교 입학처 직원 팀빌딩
 * 삼성화재 대리급 과정 팀빌딩 * 국가인발위 재난안전교육원 팀빌딩 * 천안시건강가정지원센터 종사자 워크숍 팀빌딩
 * 라이프플러스 임직원 팀빌딩 * 천안시농업기술센터 3도3시군 농촌진흥협력사업 연찬회 팀빌딩 * JEEP CAMP 2019 가족초청행사 레크레이션
 * 마당 온수원 가족 미션 챌린지 진행 * 국민체육진흥공단 계승별 역량향상 교육 팀빌딩 9차수 * 남산유스호스텔 초등학교 레크레이션
 * 기업 체육대회 * 전남정보문화산업진흥원 워크숍 팀빌딩 * 홈대부그 레크레이션 * 서초구청 아바와 마들 1박2일 캠프 레크레이션
 * 센터 행복드림콘서트 및 보호자간담회 메인MC * 인대그룹 경희사원 입문교육 팀빌딩 * 머니즈 21기 신입사원 입문교육
 * 미코그룹 37기 입문교육 팀빌딩 * 여의도교 동창회 레크레이션 * 제성건설 전직원 레크레이션 * 삼성메디슨 레크레이션
 * 레크레이션 * 명백 마쿠르트 공장 전직원 체육대회 * 백제문화단지 직원 승년회 * 마산대학교 혁신지원사업 리더십 취업캠프
 외 150회 이상

2018

* 과천청소년수련관 말로원축제 * 기상청 팀빌딩 * 정보통신산업진흥원 팀빌딩 * 삼성전기신입사원 레크레이션
 * 반야트리호텔 말로원축제 * S-OIL 신규자 팀빌딩 * 청호나이스 대리급과정 레크레이션 * 삼성생명 사무직군 팀빌딩 * 주니어 온통소통 위
 * 금융감독원 신규자과정 팀빌딩 * 메리츠화재 레크레이션 * 구송초등학교 한마음 레크레이션 * 과천청소년 수련관 레크레이션
 * 경기도의회 의회가치 교육 및 소통캠프 * 서울대학교 레크레이션 * 남양 마도 노인보건센터 2018행복드림 콘서트 진행
 * 송산아름재활센터 레크레이션 * 금연골든벨 MC * 가족한마음 체육대회 * 신구대학교 창업골든벨 진행 * P&S마케팅 팀빌딩
 * 통일리더캠프 레크레이션 * 과학기술정보통신부 2018년 책임승급자 과정 팀빌딩 * 국가과학기술개발원 팀빌딩
 * SECO 2018년도 57기 신규사원 입문교육 레크레이션 * 삼보모터스 열린조직문화 워크숍 레크레이션 * 부평구 공무원근로자 위
 * 우리드레 시간여행 레크레이션 * 전경련 최고경영자과정 레크레이션 * 2018년 출연 및 과학기술 유관기관 신진연구자 과정 팀
 * K1 SPEED 해설 및 진행 * 2018 동원가족 사랑캠프 가족 레크레이션 * NIPA HUB Academy 교육 : 수석&책임 과정 팀
 * CG녹십자 재능나눔봉사단 레크레이션 * 계양구 노인복지관 레크레이션 * 서강대 원우회 승년회 * 대경중학교 진로캠프 레크
 * 2018년 전라북도 귀농귀촌박람회MC * LF 2018년 과장 선임 승진자 과정 팀빌딩

“**경험이 말해주는 실력**”

MINSSEOK is?

1500회이상의 행사 경험으로
완벽한 진행을 보여주는 MC민석

“MC민석”은
매년 100회 이상의 진행과
8년동안 1500회이상의
경력으로 다양한 행사를
완벽한 행사로 만들어주는
진행자이다.

모든 행사의 열정이 있는 MC
열정의 브레이크가 없는 MC민석

남녀노소 연령불문
많은 행사경험을 바탕으로

SPECIAL : 특별한 진행

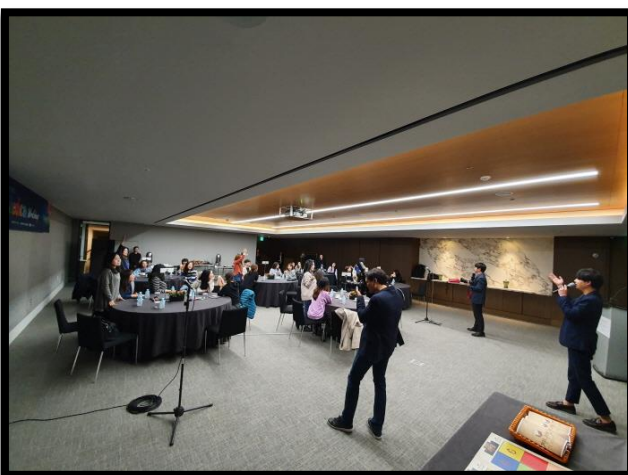
UNIQUE : 독특한 진행

PERFECT : 완벽한 진행
을 보여드리겠습니다.

MC민석

행사 사진 및

자세한 이력



조직활성화 팀빌딩

Teambuilding



조직활성화 팀빌딩

Teambuilding

- 한국전력 신입사원 팀빌딩
- GSIKOREA 팀빌딩
- 금융감독원 신입직원 팀빌딩
- 삼성전자 신입사원 입문과정 팀빌딩
- 정보통신산업진흥원 팀빌딩
- 파라다이스 카지노 전 직원 팀빌딩
- 의왕시 직원경쟁력 팀빌딩
- 안양시 직원 팀빌딩
- 연수구청 비전공유 팀빌딩
- 코레일 주니어보드 전략캠프 팀빌딩
- 경기콘텐츠진흥원 팀빌딩
- 서강대학교 팀빌딩
- 국가민방위 재난안전교육원 팀빌딩
- 삼성화재 대리급 과정 팀빌딩
- 천안시건강가정지원센터 전직원 팀빌딩
- 한화라이프플러스 팀빌딩
- 국민체육진흥공단 팀빌딩
- 전남정보문화산업진흥원 팀빌딩
- 현대그룹 경력사원 입문교육 팀빌딩
- PGB메디칼 팀빌딩
- 미코그룹 입문교육 팀빌딩
- 마산대학교 팀빌딩
- 삼성전기 팀빌딩
- 대림그룹 팀빌딩
- 기상청 팀빌딩
- 등 200여 회 이상 행사진행





워크샵행사
Workshop Event





워크숍 행사

Workshop Event

- 삼성생명 신규 사무직권 워크숍
- 아주대학교 공향대학원 춘계 워크숍
- 주니어 온통소통 워크숍
- 천안시 멘토-멘티 워크숍
- IBK 창공 워크숍
- 알리코제약 전 직원 워크숍
- 교원에듀 교육팀 워크숍
- 쿠팡 기업체 직원 건강복지 워크숍
- 현대자동차 리프레쉬 워크숍
- 노루페인트 워크숍
- LF 과장 선임 승진자 워크숍
- 청호나이스 대리급 워크숍
- S-OIL 신규자 워크숍
- 삼보모터스 워크숍
- SKT 고객담당 직원 워크숍
- 한국관광공사 직원 워크숍
- 바른투자방송 전사 워크숍
- DB손해보험 아산TC 워크숍
- SECO 신입사원 워크숍
- 누림센터 조직활성화 워크숍
- 현대오일뱅크 승진자 워크숍
- 인천서구청 워크숍
- 분당차병원 워크숍
- 롯데마트 비전 드림 워크숍
- 부평구청 국정평가 담당 워크숍
- 수원시 일자리 상담사 워크숍
- 도쿄일렉트론코리아 워크숍
- 외 약200회 이상



축제 파티, 연예인 행사

Celebrity Festival Event

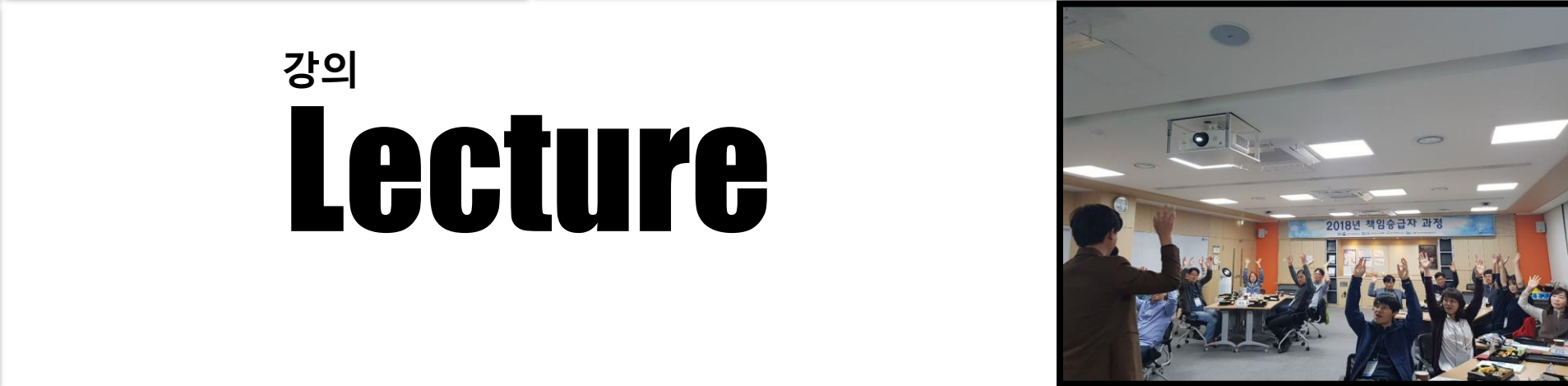




축제 파티, 연예인 행사

Festival Event Celebrity

- 미래여성환경리더 우뚜뚜캠프 메인MC
 - 과천청소년수련관 할로윈 파티 MC
 - JEEP CAMP 고객초청행사 메인 MC
 - 남양, 마도, 송산 2019 행복드림 콘서트
 - 송가인 콘서트 MC
 - 강원양성평등대회 메인MC
 - 강서양천 평생학습 성과공유회 MC
 - 화성시평생학습박람회 버스킹 공연 MC
 - 흡연예방 금연골든벨 메인MC
 - 서울랜드 크리스마스 페스티벌 MC
 - 터닝메카드 국내대회 메인MC
 - 예비췌 퍼레이드 메인MC
 - 신구대학교 창업 골든벨 MC
 - 건설기술연구원 개원기념 행사 MC
 - 현대백화점 디큐브시티 메인MC
 - 크리킨디 골목축제 MC
 - 도담도담 가족 페스티벌
 - 여의도고등학교30주년 동문회MC
 - 인삼대축제 MC
 - 여의도 불꽃축제 이벤트 MC
 - 한국산기대 축제MC
 - 전라북도 귀농귀촌박람회 MC
 - 반야트리 할로윈축제 MC
 - 롯데주류 all night 파티 MC
 - 대관령양떼목장 어린이날 축제 MC
 - 폭스바겐 VIP초청 행사 MC
 - 용산구청 미래한마당 MC
- 등 약200회 이상



강의 Lecture

강의 Lecture

- 삼양 세븐스프링스 직원 웃음치료 강의
- 강서 필병원 강의
- 타임스퀘어 매장 직원 강의
- 본오중학교 직업박람회 강의
- EBS"비정규직,정규직" 대상 웃음치료
- 흥진고등학교 강의
- 계양구 노인복지관 웃음치료
- 국민체육진흥공단 계층별 역량향상 교육
- 이트너스 신입사원 입문 교육
- 고양시 9급 신규공무자 팀빌딩 강의
- 용산공업고등학교 선배특강
- 건국대학교 교육
- 서울대학원 웃음치료강의 및 팀빌딩
- 현대백화점 매장직원 소통 강의
- (주)플레이링크 전직원 소통 강의
- 한국지역난방공사 미래개발교육
- 광주초월초 직업박람회 강의
- 외 약 50회 이상





대학 행사
University Event

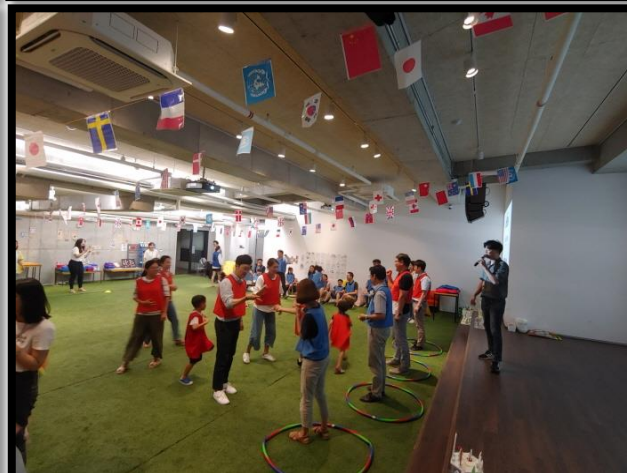


대학 행사

University Event



- 서울대학원 오리엔테이션 MC
- 서울호서대학교 오리엔테이션 MC
- 신구대학교 골든벨 MC
- 서강대학교 오리엔테이션 MC
- 스펙업 대학생 오리엔테이션 MC
- 건국대학교 사회적 기업 OT MC
- 동남보건대학교 OT MC
- 마산대학교 총학생회 레크
- 대구 대학교 OT MC
- 한국지역난방공사 대학생 기자단 OT MC
- 명지대학교 백마축제 MC
- 김포대학교 MT 레크
- 서울사이버대학교 OT 레크
- 한국 산기대 축제 MC
- 창업맞춤형 지원사업 대학생 레크
- 부산대학교 창업지원단 캠프 레크
- 세종대학교 OT 레크
- 한국조리사관학교 OT MC
- 용인대학교 MT 레크
- 경희대학교 MT 레크
- 서울호서전문대학교 MT
- 고려사이버대학교 OT 레크
- 등 약 150회 이상 진행



체육대회 행사

Sporting event



체육대회 행사

sporting event

- 대림그룹 직원가족 미술관 운동회
- 오비 이천공장 한마음 체육대회
- 인천과학예술영재학교 체육대회
- 평택 야구르트공장 전직원 체육대회
- 천안시 4-H인 한마음 체육대회
- DK백화점 한마음 체육대회
- 사회복지법인 요양원 체육대회
- IBK기업은행 체육대회
- 원주시청 민,관,군 체육대회
- 정일기업 체육대회
- ABEA 리틀야구단 체육대회
- 중소기업협회 체육대회
- 대림산업 '직원대상 한마음' 체육대회
- 대흥근로자의날 체육대회
- 3M 한마음 체육대회
- 서초 '다문화 가정' 체육대회
- 영산고등학교 명량운동회
- 광원건설 체육대회
- 남양주 가운초등학교 체육대회
- 대곤코퍼레이션 한마음 체육대회
- 세무법인 '호연' 체육대회
- 서울고 OB 가을운동회
- 서해 삼육초 한마음 운동회
- 등 약 200회 이상 진행





레크리에이션

Recreation

- 고양시 9급 신규 공무원 레크
- 금융감독원 신입직원 레크
- 명지고 총동문 레크
- 가양7복지센타 송년회 레크
- DB손해보험 신년회&지점승격식 레크
- (주)헤렌 레크레이션
- 삼성전기 신입사원 레크
- 천안시 신입직원 레크
- 연수구청 민원담당 레크
- 삼성메디슨 레크
- 라이온스클럽 레크
- (주)원일홀딩스 전직원 레크
- LG VIP 초청행사 일본 연수 워크숍 레크
- CG녹십자 재능나눔봉사단 레크
- SECO 신입사원 레크
- SKT 고객담당 힐링 워크숍 레크
- 시스맥스코리아 레크
- 동아제약 워크숍 레크
- 계성건설 전직원 레크
- 페이스 블랑 레크
- 부여리조트&백제문화단지 송년회 레크
- 동일기연 레크
- 희상건설 전직원 송년회 레크
- 롯데건설 안전관리자 레크
- 두산인프라코어 송년회 레크
- KTB자산운용 레크
- LF골프사업부 닥스골프 직원 레크
- 외 약 300회 이상 진행





청소년 어린이 행사

Children Event

청소년 어린이 행사

Children Event

- 기안중학교 동아리 발표회 MC
- 2018 태기제 축제 MC
- 경남남지중학교 레크 MC
- 대경중학교 진로캠프 MC
- 보성고등학교 축제 MC
- 어린이날 대관령 이벤트 MC
- 수원 원일초 레크
- 중랑구 청소년수련관 전문 레크MC
- 청소년 금연골든벨 전문 MC
- 홍대부고 레크 MC
- 송산아동재활센터 드림콘서트 MC
- 인천과학예술영재학교 비전 리더십 캠프MC
- 남산유스호스텔 청소년 전문 레크MC
- 평촌제 장기자랑 MC
- 서울랜드 청소년 페스티벌 MC
- 이화여중 레크 MC
- 과천청소년수련관 할로윈 축제 MC
- 서울특별시교육청 서울청소년수련관 전문 MC
- 한국진로개발원 직업박람회 전문 강사
- 달꿈 직업박람회 청소년 전문 강사
- 흥성교육지원청 청소년 전문 레크 강사
- 등 150회 이상 진행





기타 행사 Other events



기타 행사

Other events

- 어린이 만화 축제 MC
- 롯데백화점 설날 이벤트 MC
- 예비췌 퍼레이드 MC
- MBN 시티라이프 방송 [이색송년회]
- 돌잔치 전문 MC 약 300회 이상
- 결혼식 전문 MC 약 300회 이상
- 교회, 다문화가정 재능기부 MC
- 폰하우스 매장 직원 레크
- 광명시 차 없는 거리 골목운동회 MC
- 홍대 버스킹 MC
- 더벨류코리아 집합교육팀 진행 MC
- 계양구 노인복지관 프로그램 발표회 MC
- K1 SPEED 해설 및 MC
- 서초구청 아빠와 아들 1박2일 캠프 MC
- 현대백화점 플로어 컬링 게임 MC
- 캐논코리아 스타상 시상식 MC
- TEMPUR Year-end Party 럭키박스 MC
- 한국BT특화센터협의회 시상식 MC
- 대한체육회 우리동네 운동회 진행
- 서울다문화여성 요리대회 MC
- 등 100회 이상 진행





MC RECREATION
Min Seok

MC MIN SEOK

P R O F I L E

010-5616-2488

alstjr2488@naver.com

WWW.MCMINSEOK.COM

WWW.THETEAM10.COM